TARBES CLUB ADOUR LOISIRS
Patric CHASSERAY
Tel **: 06 85 50 00 37**

Programme Marche – Mars 2020

Départ à 14h15 Parking MDA**- - - Retour : 16h30**
Ou Rendez-vous à 14h30 point de départ :

Vendredi 6 mars : HIBARETTE Eglise
Vendredi 13 mars : MOMERES Scierie Bastie
Vendredi 20 mars : BENAC Eglise
Vendredi 27 mars : LESCURRY Eglise

……

TARBES CLUB ADOUR LOISIRS
Jasmine
Tel **: 06 08 00 84 98**

Programme Marche Nordique – Mars 2020

Horaires: **lundi et vendredi : 15h- 17h mercredi 10h15 - 11h15**

Lundi 2 mars: ► 15h RDV Salle des fêtes de LANNE
Mercredi 4 mars: 10h15 RDV Lac de Soues
Vendredi 6 mars: 15h RDV parking TGB Caminadour en allant vers Soues

Lundi 9 mars: 15h RDV Lac de Bours parking sud
Mercredi 11 mars: 10h15 Lac de Soues
Vendredi 13 mars: ► 15h RDV Parking de Pietat (une rallonge de 2km sera proposée eu plus motivés en fin de circuit)

Lundi 16 mars: ►15h RDV Bois du Commandeur côté chaumière
Mercredi 18 mars: 10h15 RDV Lac de Soues
Vendredi 20 mars: 15h RDV STAPS zone Bastillac

Lundi 23 mars: 15h RDV Bois du Comandeur côté chaumière, itinéraire bis
Mercredi 25 mars: 10h15 RDV Lac de Soues
Vendredi 27 mars: ► 15h RDV Stade de Louey
Lundi 30 mars: ► 15h RDV Parking salle polyvalente ODOS

► = Sportive (dénivelé sup à 100m, 7 km min) pas de débutant ce genre de sortie
= sortie distance terrain plat (7 à 10 km)
S'inscrire avant, Marche nécessitant bâtons spéciaux