

TARBES CLUB ADOUR LOISIRS

"La forme n'a pas d'âge"

Sorties **PETIT GROUPE** avec Lilian

Programme de Septembre 2026 à Décembre 2026

Mercredi 9 septembre: Les cabanes d'Auloueilh / Aulon
-niveau **Randonneur**-

38€/personne

Dim 13 septembre: Le Plo del Naou depuis la hourquette d'Ancizan
-niveau **Promeneur**-

30€/personne

Mercredi 7 octobre: Circuit des courtaous (Pla, Banios, Ordincède) / vallée de Campan
-niveau **Marcheur** -

30€/personne

POUR INFO : Séjour en Sierra de Guara du 21 octobre au 23 octobre

COMPLET

Mercredi 4 novembre: Le sentier des Cascades de Cauterets
-niveau **Marcheur** -

34€/personne

Dim 15 novembre: Le pic du Béout / vallée de Batsurguère
-niveau **Promeneur**-

30€/personne

Mercredi 2 décembre: Raquettes à Gavarnie (lieu à déterminer en fonction de l'enneigement)
-niveau **Marcheur**-

38€/personne

Dim 13 décembre: Raquettes au pic Arrouy depuis le col de Peyresourde
-niveau **Marcheur** -

38€/personne

Promeneur : votre forme physique est assez bonne; vous n'avez pas d'expérience de la marche en montagne. Nos sorties ne dépasseront pas les 3 heures de marche.

Marcheur : vous êtes en bonne forme physique, vous pouvez marcher plusieurs heures en plaine ou en coteau et vous avez une petite expérience de la moyenne montagne. Nous pourrions marcher jusqu'à 5 heures dans la journée.

Randonneur : vous êtes en très bonne forme physique et vous avez l'expérience de la moyenne montagne. Vous n'êtes pas effrayé par 7 heures de marche dans la journée!

Rendez-vous à **Tarbes**, au *quai de l'Adour* ou sur le **parking du MacDo** selon les sorties.

Tarif compris entre **30€ et 38€** selon le lieu de la randonnée.

Paielement par chèque à l'ordre du **Tarbes Club Adour Loisirs**.

Modalités d'inscriptions auprès de Lilian:

Par téléphone au **06 30 60 02 34** ou par mail à ***randos.lilian@gmail.com***.

Je vous contacte deux-trois jours avant la sortie pour confirmer.

En fonction de la météo et des conditions d'enneigement, le lieu de la balade pourra être modifié.

Infos inscriptions :

Afin de préserver la convivialité du groupe et également sa sécurité (!), je vous propose :

- que les **inscriptions** pour une sortie soient réalisées au plus tard **10 jours avant la rando** (ceci afin de m'organiser quant au transport);
- que, lors d'une sortie, les **10 premières inscriptions** soient validées pour le jour J;
- que, s'il y a davantage d'inscriptions, les **11ème, 12ème, 13ème et 14ème** inscrits soient sur **liste d'attente** pour le jour J;
- que, si le **nombre d'inscrits** reste à **14**, la rando soit **confirmée pour tout le monde** le jour J;
- que, au-delà d'une **14ème inscription**, une **deuxième date** soit proposée **avec les inscrits 11, 12, 13, 14, 15** (etc).

Dans tous les cas de figure, à la clôture des inscriptions, vous savez à quelle date vous randonnez !