



TARBES CLUB ADOUR LOISIRS

4 bis Quai de l'Adour

65000 TARBES

Site: www.tarbesadourloisirs.fr

Programme des sorties de Septembre à Décembre 2026

Jeudi 1 octobre ou Vendredi 2 octobre 2026.....Termes d'Armagnac

Jeudi 5 novembre ou Vendredi 6 novembre 2026 Le Magnoac

Jeudi 26 novembre 2026 Thermes Caliceo PAU

Jeudi 17 Décembre 2026..... Assemblée Générale – Goûter de Noël

Inscription pour ces sorties auprès d'Anne Marie au **05.62.36.65.69**

E-mail : anne-marie-arberet@club-internet.fr

Sorties PETIT GROUPE avec Lilian

Mercredi 9 septembre: Les cabanes d'Auloueilh / Aulon

-niveau Randonneur-

38€/personne

Dim 13 septembre: Le Plo del Naou depuis la Hourquette d'Ancizan

- niveau Promeneur -

30€/personne

Mercredi 7 octobre: Circuit des Courtaous(Pla, Banios, Ordincède) /vallée de Campan

-niveau Marcheur-

30€/personne

Pour INFO : Séjour Sierra de Guara du 21 au 23 octobre

Complet

Mercredi 4 novembre: Le sentier des Cascades de Cauterets

-niveau Marcheur -

34€/personne

Dim 15 novembre: Le pic du Béout/ vallée de Batsurguère

-niveau Promeneur -

30€/personne

Mercredi 2 décembre: Raquettes à Gavarnie (lieu à déterminer en fonction de l'enneigement)

-niveau Marcheur

38€/personne

Dim 13 décembre: Raquettes au pic d'Arrouy depuis le col de Peyresourde

-niveau Marcheur -

38€/personne

Promeneur : votre forme physique est moyenne ; vous n'avez pas d'expérience de la marche et vous n'avez jamais abordé la montagne. Nos sorties ne dépasseront pas les 3 heures de marche.

Marcheur : vous êtes en assez bonne forme physique, vous pouvez marcher plusieurs heures en plaine ou en coteau et vous n'avez pas l'habitude de la montagne. Nous pourrions marcher jusqu'à 5 heures dans la journée.

Randonneur : vous êtes en bonne forme physique et vous avez l'expérience de la moyenne montagne. Vous n'êtes pas effrayé par 7 heures de marche dans la journée !

Rendez-vous à **Tarbes**, au **quai de l'Adour** ou sur le **parking du MacDO** selon les sorties.

Paieement par chèque à l'ordre du **Tarbes Club Adour Loisirs**

Modalités d'inscriptions auprès de Lilian:

Par téléphone au **06 30 60 02 34** ou par mail à randos.lilian@gmail.com.

Je vous contacte trois jours avant la sortie pour confirmer.

En fonction de la météo et des conditions d'enneigement, le lieu de la balade pourra être modifié.

