TARBES CLUB ADOUR LOISIRS

TOUS MOBILISÉS CONTRE LE CANCER !!!

Mardi 3 novembre 2026

Dans le Petit Théâtre de la MDA Information sur le Cancer du sein en partenariat avec la Ligue Contre le Cancer à partir de 14h30.

Venez nombreux participer activement à cette bonne cause.

et aux différents ateliers découverte ouverts à tous les adhérents :

de 14h à 17h à la MDA

1° étage

14h à 14h30	14h30 à 15h	15h à 15h30	15h30 à 16h	16h à 16h45
Chorégraphies dansées	Stretching	Chorégraphies dansées	Gym douce	Pilates
Amandine	*Karine*	*Amandine*	*Amandine*	*Amandine*

2°étage

14h à 14h30	14h30 à 15h	15h à 15h30	15h30 à 16h	16h à 16h45
Stretching	Yoga	Equilibre	Pilates adapté	Stretching
Céline	*Morgane*	*Morgane*	*Jasmine*	*Karine*

Départ à 14h15 de la MDA :

Marche : - 1h30 de marche avec *Lilian*

Marche santé : - 3/4h de marche avec *Jasmine*



Une urne pour dons, avec participation 5€, qui seront reversés à l'association de la Ligue contre le Cancer.