

TARBES CLUB ADOUR LOISIRS

Jasmine Tel : 06 08 00 84 98

Programme Marche Nordique – Octobre 2020

Horaires: **lundi et vendredi : 15h- 17h** **mercredi 10h15 - 11h15**

voici le programme d'octobre pour la section "Happy Nordic"

Vendredi 2 octobre: ► RDV 15h Voie Ferrée SOUES

Lundi 5 octobre: ► RDV 15h STAPS de Tarbes

Mercredi 7 octobre: RDV 10h15 Lac de SOUES entraînement technique

Vendredi 9 octobre: □ RDV 15h Place Eglise Pietat

Lundi 12 octobre: □ RDV 15h - LOUEY Stade

Mercredi 14 octobre: RDV 10h15 Lac de Soues entraînement technique

(Attention exceptionnellement: suite absence pour RDV le vendredi)

Jeudi 15 octobre: ► RDV 15H30 Parking derrière parking Biocoop Tarbes route de PAU

Lundi 19 octobre: ► RDV 15h place de l'école

Mercredi 21 octobre: RDV 10h15 Lac de Soues entraînement technique

Vendredi 23 octobre: □ RDV 15h LANNE salle des fêtes

Lundi 26 octobre: □ RDV 15h IBOS Bois du Commandeur côté Chaumière

Vendredi 30 octobre: ► □ RDV 15h Parking MDA Caminadour vers Soues

CHALLENGE d'Automne: MARCHE NORDIQUE à HAUTACAM le 10 octobre

Inscription obligatoire auprès de Jasmine, participation 10€

► : parcours sur terrain plat - 7 à 10 km

□ : parcours sur terrain vallonné - 7 à 11 km

S'inscrire avant, Marche nécessitant bâtons spéciaux

TARBES CLUB ADOUR LOISIRS

Julien DUCLAP

Programme Marche – Octobre 2020

Rendez-vous à 14h30 point de départ : Retour 16h30

Vendredi 2 octobre : parking Lac de BOURS

Vendredi 9 octobre : parking Lac de SOUES

Vendredi 16 octobre : BORDERES parking à l'entrée du Bois du Commandeur

Vendredi 23 octobre : IBOS parking derrière la Chaumière

Vendredi 30 octobre : parking MDA TARBES