

TARBES CLUB ADOUR LOISIRS

"La forme n'a pas d'âge"

Sorties **PETIT GROUPE** avec Lilian

Programme de *Janvier à Juin 2024*

<u>Vendredi 5 janvier</u> : "Raquettes Champagne" aux cabanes du Col de Beyrède -niveau Promeneur -	25€/personne
<u>Samedi 24 février</u> : Raquettes nocturnes et repas en auberge / Hautacam -niveau Promeneur -	45€/personne
<u>Samedi 16 mars</u> : Raquettes au pic du Serpolet / route de La Mongie -niveau Randonneur -	25€/personne
<u>Samedi 6 avril</u> : Le pic de Mont Aspet / station de Nistos-Cap Nestès -niveau Promeneur -	25€/personne
<u>Samedi 18 mai</u> : La pointe de Surgatte / col du Soulor -niveau Marcheur -	25€/personne
<u>Samedi 22 juin</u> : Le pic du Cagire / col de Menté (31) -niveau Randonneur -	25€/personne

Promeneur : votre forme physique est moyenne; vous n'avez pas d'expérience de la marche et vous n'avez jamais abordé la montagne. Nos sorties ne dépasseront pas les 3 heures de marche.

Marcheur : vous êtes en assez bonne forme physique, vous pouvez marcher plusieurs heures en plaine ou en coteau et vous n'avez pas l'habitude de la montagne. Nous pourrions marcher jusqu'à 5 heures dans la journée.

Randonneur : vous êtes en bonne forme physique et vous avez l'expérience de la moyenne montagne. Vous n'êtes pas effrayé par 8 heures de marche dans la journée!

Rendez-vous à **Tarbes**, au **quai de l'Adour** ou sur le **parking du MacDo** selon les sorties.
Paiement par chèque à l'ordre du **Tarbes Club Adour Loisirs**

Modalités d'inscriptions auprès de Lilian:

Par téléphone au **06 30 60 02 34** ou par mail à randos.lilian@gmail.com.

Je vous contacte trois jours avant la sortie pour confirmer.

En fonction de la météo et des conditions d'enneigement, le lieu de la balade pourra être modifié.

Rappel :

Afin de préserver la convivialité du groupe et également sa sécurité (!), je vous propose :

- que les *inscriptions* pour une sortie soient réalisées au plus tard **10 jours avant la rando** (ceci afin de m'organiser si besoin);
- que, lors d'une sortie, les **8 premières inscriptions** soient validées pour le jour J;
- que, s'il y a davantage d'inscriptions, les **9ème, 10ème, 11ème et 12ème** inscrits soient sur **liste d'attente** pour le jour J;
- que, si le **nombre d'inscrits** reste à **12**, la rando soit **confirmée pour tout le monde** le jour J;
- que, au-delà d'une **13ème inscription**, une **deuxième date** soit proposée une semaine après **avec les inscrits 9, 10, 11, 12, 13** (etc).

Dans tous les cas de figure, à la clôture des inscriptions, vous savez à quelle date vous randonnez !