

TARBES CLUB ADOUR LOISIRS

"La forme n'a pas d'âge"

Sorties **PETIT GROUPE** avec Lilian

Programme de *Septembre 2023 à Décembre 2023*

<u>Samedi 30 septembre:</u> Apéro-retrouvailles à la cabane d'Arizes / vallée de Gripp -niveau Promeneur -	25€/personne
<u>Samedi 21 octobre:</u> Le pic du Cagire / col de Menté (31) -niveau Randonneur -	25€/personne
<u>Samedi 25 novembre:</u> La pointe de Surgatte / col du Soulor -niveau Marcheur -	25€/personne
<u>Samedi 16 décembre:</u> Gavarnie en raquettes à neige (lieu à déterminer en fonction de l'enneigement) -niveau Marcheur -	25€/personne

Promeneur : votre forme physique est moyenne; vous n'avez pas d'expérience de la marche et vous n'avez jamais abordé la montagne. Nos sorties ne dépasseront pas les 3 heures de marche.

Marcheur : vous êtes en assez bonne forme physique, vous pouvez marcher plusieurs heures en plaine ou en coteau et vous n'avez pas l'habitude de la montagne. Nous pourrions marcher jusqu'à 5 heures dans la journée.

Randonneur : vous êtes en bonne forme physique et vous avez l'expérience de la moyenne montagne. Vous n'êtes pas effrayé par 8 heures de marche dans la journée!

Rendez-vous à **Tarbes**, au **quai de l'Adour** ou à la **zone Bastillac** selon les sorties.
Paiement par chèque à l'ordre du **Tarbes Club Adour Loisirs**

Modalités d'inscriptions auprès de Lilian:

Par téléphone au **06 30 60 02 34** ou par mail à **randos.lilian@gmail.com**.

Je vous contacte trois jours avant la sortie pour confirmer.

En fonction de la météo et des conditions d'enneigement, le lieu de la balade pourra être modifié.

Rappel :

Afin de préserver la convivialité du groupe et également sa sécurité (!), je vous propose :

- que les **inscriptions** pour une sortie soient réalisées au plus tard **10 jours avant la rando** (ceci afin de m'organiser si besoin);
- que, lors d'une sortie, les **8 premières inscriptions** soient validées pour le jour J;
- que, s'il y a davantage d'inscriptions, les **9ème, 10ème, 11ème et 12ème** inscrits soient sur **liste d'attente** pour le jour J;
- que, si le **nombre d'inscrits** reste à **12**, la rando soit **confirmée pour tout le monde** le jour J;
- que, au-delà d'une **13ème inscription**, une **deuxième date** soit proposée une semaine après **avec les inscrits 9, 10, 11, 12, 13** (etc).

Dans tous les cas de figure, à la clôture des inscriptions, vous savez à quelle date vous randonnez !