

TARBES CLUB ADOUR LOISIRS

"La forme n'a pas d'âge"

Sorties PETIT GROUPE avec Lilian

Programme de Septembre 2020 à Décembre 2020

<u>Samedi 19 septembre:</u> Le pic de Montaigu / vallée de Lesponne -niveau Randonneur -	25€/personne
<u>Samedi 3 octobre:</u> A l'écoute du brame du cerf (soirée) / vallée de Castelloubon -niveau Marcheur -	25€/personne
<u>Vendredi 30 octobre:</u> Le pic d'Estibette / col de Spandelles -niveau Marcheur -	25€/personne
<u>Jeudi 12 novembre:</u> Les sentiers de découverte du Patrimoine du Pibeste / Argelès-Gazost -niveau Promeneur -	25€/personne
<u>Samedi 5 décembre:</u> Gavarnie en raquettes à neige (lieu à déterminer en fonction de l'enneigement) -niveau Marcheur -	25€/personne

Promeneur : votre forme physique est moyenne; vous n'avez pas d'expérience de la marche et vous n'avez jamais abordé la montagne. Nos sorties ne dépasseront pas les 3 heures de marche.

Marcheur : vous êtes en assez bonne forme physique, vous pouvez marcher plusieurs heures en plaine ou en coteau et vous n'avez pas l'habitude de la montagne. Nous pourrions marcher jusqu'à 5 heures dans la journée.

Randonneur : vous êtes en bonne forme physique et vous avez l'expérience de la moyenne montagne. Vous n'êtes pas effrayé par 8 heures de marche dans la journée!

Rendez-vous à **Tarbes**, au **quai de l'Adour** ou à la **zone Bastillac** selon les sorties.
Paiement par chèque à l'ordre du **Tarbes Club Adour Loisirs**

Modalités d'inscriptions auprès de Lilian:

Par téléphone au **06 30 60 02 34** ou par mail à **randos.lilian@gmail.com**.

Je vous contacte trois jours avant la sortie pour confirmer.

En fonction de la météo et des conditions d'enneigement, le lieu de la balade pourra être modifié.